

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 15 июля 2021 г.**

**Завтрак**

Каша молочная манная- 0,150/0,150  
чай– 0,200/0,200  
хлеб пшеничный - 0,03/0,04  
масло сливочное – 0,01/0,01

**Обед**

лечо- 0,06/0,06  
рассольник на м/б– 0,200/0,200  
каша пшеничная– 0,200/0,200  
гуляш – 0,04/0,06  
компот из сухофруктов – 0,180/0,180  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

**Полдник**

чай с сахаром -0,200/0,200  
печенье - 0,05/0,05

**Ужин**

макароны отварные с сыром -0,200/0,200  
яйцо отв – 0,5  
чай с сахаром -0,200/0,200  
Хлеб пшеничный -0,03/0,04

Итого за весь день 1729,9/ 1827,3 ккал